

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ ЦЕНТР ПОМОЩИ ДЕТЯМ, ОСТАВШИМСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ
РОДИТЕЛЕЙ,**

«НОВОЧЕРКАССКИЙ ЦЕНТР ПОМОЩИ ДЕТЯМ №1»

346410, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Грекова, д.110, т/факс 8(8635) 24-02-44
e-mail: dd_novoch_1@rostobr.ru

Утверждаю
Директор
_____ Лаптева Э.Н.
« ____ » _____ 2025г.

ПРОГРАММА
Клуба замещающих семей
«Дружная семья»

Составитель: педагог-психолог
Малахова А.А.

2025 год

Пояснительная записка

Сегодня в средствах массовой информации все чаще обсуждается вопрос о кризисе современной семьи и трансформации ее роли в жизни человека. В этих условиях особую актуальность и остроту приобретают проблемы, связанные с приемными, замещающими и другими видами семей, решивших взять на себя ответственность за воспитание детей из государственных воспитательных учреждений.

Как правило, эти семьи остро нуждаются в особой помощи специалистов, так как приемные дети уже имели опыт пребывания в семьях, которые сочетали несколько форм неблагополучия. Перед замещающими родителями встают вопросы: чему и как учить детей, как с ними общаться, как справляться с капризами и непослушанием. Где родители могут получить ответы на эти вопросы? Таким центром повышения психолого-педагогической культуры замещающих родителей и должен стать Клуб замещающих семей «Дружная семья».

Клуб призван решать следующие задачи:

- организация досуга замещающих семей;
- реализация совместных творческих замыслов;
- распространение опыта приемных родителей;
- поддержать их морально, дать выход эмоциям, в период трудностей;
- поделиться собственным опытом и почерпнуть опыт других родителей по вопросам воспитания ребенка в семье;
- предложить необходимую литературу и источники для самостоятельного изучения.

I. Цель и задачи программы

Цель программы: создание такой системы психолого-педагогического сопровождения родителей и детей, при которой устанавливается тесное и доверительное сотрудничество между членами семьи, позволяющее помочь родителям наладить партнерский диалог со своим ребенком.

Задачи программы:

- 1) повышать психолого-педагогическую культуру родителей;
- 2) способствовать установлению доверительных отношений между родителями и детьми;
- 3) обмен опытом между родителями, между родителями и педагогами для предупреждения возможных ошибок в процессе воспитания детей;
- 4) оказывать всестороннюю помощь и поддержку родителям в осуществлении совместных творческих замыслов;
- 5) расширение сферы общения детей и взрослых через организацию активного досуга.

II. Организационно-методическое обеспечение программы

- Место проведения мероприятий – ГКУСО РО Новочеркасский центр помощи детям №1
 - Периодичность: 1-2 раза в месяц
 - Продолжительность занятия: 1-3 часа. Общее количество часов в год: 40 часов.
 - Количественный состав непостоянный.
 - Специалисты, обеспечивающие выполнение программы:
 - ~ педагог-психолог
 - ~ социальный педагог
 - ~ инструктор по труду

III. Направления деятельности

1. Досуговые мероприятия для замещающих семей.
2. Творческая мастерская для детей и родителей.
3. Индивидуальное консультирование родителей по возникающим проблемам.
4. Неформальные встречи «За дружным столом».
5. Досуговые мероприятия для детей из замещающих семей «Общаемся играя».
6. Просветительские лектории для родителей.

IV. Ожидаемый результат

Повышение психолого-педагогической грамотности родителей, установление доверительных конструктивных отношений между всеми участниками образовательного процесса; укрепление авторитета педагогов в глазах родителей, что побуждает их к дальнейшему сотрудничеству.

V. Методические материалы по реализации программы

1. План работы Родительского клуба для замещающих семей «Дружная семья»

№	Месяц	Тема и форма проведения мероприятий	Участники	Ответственные
1	Январь	1. Просветительский лекторий для родителей: «Подросток. Трудности взросления». Цель: повышение уровня родительской компетенции замещающих родителей в вопросах воспитания приёмных подростков. информирование замещающих родителей об особенностях подросткового возраста, особых потребностях приёмных детей. 2.Круглый стол с детьми и подростками на тему: «Я свободен». Цель: профилактика различных видов зависимостей. Создание плаката «Твой выбор— твоя жизнь».	Родительское Детско - подростковое	Педагог – психолог Дюнова Т.Н. Социальный педагог Бордунова О.А. Инструктор по труду Русских Н.М.
2	Февраль	1.Тренинг «Кто хозяин моей жизни» Цель: • для детей: создание условий для осознания личной ответственности за все происходящее в их жизни; для родителей: осознание необходимости передачи большей части ответственности за жизнь ребенка ее хозяину – ребенку.	Детско - родительское	Педагог – психолог Дюнова Т.Н.

3	Март	<p>1.Семинар - практикум для родителей: «Что делать, если у вас гиперактивный ребёнок?» Цель: оптимизация детско-родительских отношений в диаде «гиперактивный ребенок — родитель».</p> <p>2. Развивающее занятие для детей. Тема: «Ёжик». Цель: профилактика страхов у детей, формирование уверенного поведения.</p>	<p>Родительское</p> <p>Детское</p>	<p>Педагог – психолог Дюнова Т.Н.</p> <p>Педагог – организатор Гуглева Н.М.</p> <p>Инструктор по труду Русских Н.М.</p>
4	Апрель	<p>1.Занятие-практикум по профилактике эмоционального выгорания у замещающих родителей «Плата за сочувствие» Цель: - формирование позитивного отношения к себе - развитие навыков уверенного поведения; - осознание собственного ресурса;</p> <p>2. Занятие: «Путешествие в страну эмоций». Цель: осознания своих переживаний и других людей, способность управлять своими эмоциями.</p>	<p>Детско – родительское.</p> <p>Детско - подростковое</p>	<p>Педагог – психолог Дюнова Т.Н.</p> <p>Педагог – психолог Малахова А.А.</p>
5	Май	<p>Психологическая семейная игра «Кибер Зоо» Цель: способствовать выстраиванию гармоничных взаимоотношений в семье.</p>	<p>Детко - родительское</p>	<p>Педагог – психолог Дюнова Т.Н.</p>
6	Июнь	<p>Семинар - практикум для родителей: «Природа детской агрессивности» Цель: повышение уровня родительской компетенции в вопросах воспитания приёмных детей.</p> <p>2. Занятие с элементами тренинга «Навыки уверенного поведения».</p> <p>Цель: обучение детей и подростков различным способам сопротивления давлению окружающих и поведенческим стратегиям, в ситуациях вовлечения в потребление психоактивных веществ.</p>	<p>Родительское</p> <p>Детско - подростковое</p>	<p>Педагог – психолог Дюнова Т.Н.</p> <p>Педагог – психолог Малахова А.А.</p>

7	Июль	<p>1.Семинар – практикум для родителей «Психологическая безопасность пространства семейной системы».</p> <p>Цель: способствовать сплочению семьи и оптимизации детско-родительских отношений.</p> <p>2. Коммуникативный тренинг для детей: «Мастерская общения»</p> <p>Цель: формирование представления об общении как о психологическом явлении.</p>	<p>Родительское</p> <p>Детско - подростковое</p>	<p>Педагог – психолог Дюнова Т.Н.</p> <p>Педагог – психолог Малахова А.А.</p>
8	Август	<p>Тренинговое занятие «Конфликты и способы выхода из них»</p> <p>Цель: оптимизировать детско – родительские отношения.</p>	<p>Детко - родительское</p>	<p>Педагог – психолог Дюнова Т.Н.</p>
9	Сентябрь	<p>1. Арт – терапевтический практикум для родителей «Ребенок это -...!»</p> <p>Цель: способствовать пониманию роли родителя в жизни ребенка и гармоничное взаимодействие родителей со своими детьми.</p> <p>2. Занятие с элементами тренинга «До здравствует жизнь!»</p> <p>Цель: формирование установки на ценность жизни.</p>	<p>Родительское</p> <p>Детско - подростковое</p>	<p>Педагог – психолог Дюнова Т.Н.</p> <p>Педагог – психолог Малахова А.А.</p>
10	Октябрь	<p>1.Тренинг для родителей: «Бумеранг родительского гнева»</p> <p>Цель: формирование положительных установок во взаимоотношениях ребенка и взрослого</p> <p>2.Психологическая игра «Несуществующее животное»</p> <p>Цель: формирование навыков выступать.</p>	<p>Родительское</p> <p>Детско - подростковое</p>	<p>Педагог – психолог Дюнова Т.Н.</p> <p>Педагог – психолог Малахова А.А.</p>
11	Ноябрь	<p>Детско – родительский тренинг. «Семейные традиции»</p> <p>Цель: Развитие умения эффективного взаимодействия в семье на основе нравственных ценностей.</p>	<p>Родительское</p>	<p>Педагог – психолог Дюнова Т.Н.</p>

12	Декабрь	<p>1. Семейная квест – игра «Мы играем в театр». Цель: создание условий для отработки командного - семейного взаимодействия, для развития креативности и стремления к победе.</p> <p>2. Подведение итогов работы клуба за год. Определение направлений работы на 2025 год.</p>	Детско - родительское	<p>Педагог – организатор Гуглева Н.М.</p> <p>Инструктор по труду Русских Н.М.</p> <p>Педагог – психолог Дюнова Т.Н.</p>