

Утверждено
Директор ГКУСО РО
Новочеркасского центра помощи детям №1
Э. Н. Лаптева
Приказ № 198 от 29.08.2024

Календарно-тематическое планирование
организованной деятельности дошкольного образования детей
Режим занятий на 2024 – 2025 уч. год

Режим дня воспитанников от 1 года до 3-х лет в холодное время года

Режимные моменты	Контингент воспитанников	
	1-2 года	2-3 года
Пробуждение детей, самостоятельная деятельность	07:30 - 08:00	07:30 - 08:00
Подготовка к завтраку, завтрак	08:00 – 08:30	08:00 – 08:30
Самостоятельная деятельность	08:30 - 09:00	08:30 - 09:00
Подготовка и проведение игр-занятий	09:00 – 10:00	09:00 – 10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00 – 10:15	10:00 – 10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	10:15 – 11:30	10:15 – 11:30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:30 – 12:00	11:30 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, водные процедуры	15:00 – 15:30	15:00 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30
Подготовка и проведение игр-занятий; праздники-развлечения	15:30 – 16:30	15:30 – 16:30
Свободная деятельность	16:30 – 17:00	16:30 – 17:00
Подготовка к прогулке. Прогулка	17:00 – 18:30	17:00 – 18:30
Ужин	18:30 – 19:00	18:30 – 19:00
Самостоятельная деятельность	19:00 – 20:00	19:00 – 20:00
Второй ужин	20:00 – 20:30	20:00 – 20:30
Приготовление ко сну, вечерний туалет	20:30 – 21:00	20:30 – 21:00
Сон	21:00 – 8:00	21:00 – 8:00

Перечень основных игр-занятий на 5-дневную неделю

Контингент воспитанников			
1 – 2 года		2 – 3 года	
Виды занятий	Количество занятий в неделю	Виды занятий	Количество занятий в неделю
Расширение ориентировки в окружающем мире и развитие речи	3	Ребенок и окружающий мир	1
Развитие движений	2	Развитие речи. Художественная литература	2
Со строительным материалом	1	Рисование	1
С дидактическим материалом	2	Лепка/конструирование	1
Музыкальное	2	Физкультурное	3
	Итого в неделю: 10	Музыкальное	2
			Итого в неделю: 10

Режим дня воспитанников от 1 года до 3-х лет в летний оздоровительный период

Пробуждение детей, самостоятельная деятельность	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00
Подготовка к завтраку, завтрак	09:00 – 09:30	09:00 – 09:30
Самостоятельная деятельность	09:30 - 10:00	09:30 - 10:00
Подготовка и проведение игр-занятий	09:00 – 10:00	09:00 – 10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00 – 10:15	10:00 – 10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	10:15 – 12:00	10:15 – 12:00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12:00 – 12:30	12:00 – 12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30 – 13:00	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	13:00 – 15:00	13:00 – 15:00
Постепенный подъем, водные процедуры	15:00 – 15:30	15:00 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00
Самостоятельная деятельность, изобразительная деятельность	16:00 – 17:00	16:00 – 17:00
Подготовка к прогулке. Прогулка	17:00 – 18:30	17:00 – 18:30
Ужин	18:30 – 19:00	18:30 – 19:00
Самостоятельная деятельность	19:00 – 20:00	19:00 – 20:00

Второй ужин	20:00 – 20:30	20:00 – 20:30
Приготовление ко сну, вечерний туалет	20:30 – 21:00	20:30 – 21:00
Сон	21:00 – 8:00	21:00 – 8:00

Режим дня воспитанников от 3-х до 7 лет в холодное время года

Режимные моменты	Контингент воспитанников			
	3 – 4 года	4 – 5 лет	5- 6 лет	6 – 7 лет
Пробуждение	08:00	08:00	08:00	08:00
Утренняя гимнастика, закаливание, уборка постели, умывание	08:00 – 09:00	08:00 – 09:00	08:00 – 09:00	08:00 – 09:00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	09:00 – 09:30	09:00 – 09:30	09:00 – 09:30	09:00 – 09:30
Занятия. Занятия со специалистами, в том числе на улице	09:30 – 10:10	09:30 – 10:20	09:30 – 10:30	09:30 – 10:40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:10 – 10:25	10:20 – 10:35	10:30 – 10:45	10:40 – 10:55
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10:25 – 12:00	10:35 – 12:00	10:45 – 12:00	10:55 – 12:00
Возвращение с прогулки. Водные процедуры	12:00 – 12:10	12:00 – 12:10	12:00 – 12:10	12:00 – 12:10
Подготовка к обеду, обед. Дежурство	12:10 – 12:40	12:10 – 12:40	12:10 – 12:40	12:10 – 12:40
Свободные игры. Занятия по интересам			12:40 – 13:00	12:40 – 13:00
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Сон.	12:40 – 15:00	12:40 – 15:00	13:00 – 15:00	13:00 – 15:00
Постепенный подъем, водные и физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30
Занятия. Кружки со специалистами	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00
Изодеятельность	16:00 – 16:20	16:00 – 16:20	16:00 – 16:20	16:00 – 16:20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры на свежем воздухе. Труд. Индивидуальные занятия	16:20 – 18:30	16:20 – 18:30	16:20 – 18:30	16:20 – 18:30
Подготовка к ужину. Ужин.	18:30 – 19:00	18:30 – 19:00	18:30 – 19:00	18:30 – 19:00
Свободные игры. Занятия по интересам	19:00 – 20:00	19:00 – 20:00	19:00 – 20:00	19:00 – 20:00
Второй ужин	20:00 – 20:30	20:00 – 20:30	20:00 – 20:30	20:00 – 20:30
Подготовка ко сну. Проветривание спален. Приготовление одежды. Вечерний туалет	20:30 – 21:00	20:30 – 21:00	20:30 – 21:00	20:30 – 21:00
Сон	21:00 – 8:00	21:00 – 8:00	21:00 – 8:00	21:00 – 8:00

Планирование образовательной деятельности с воспитанниками 3 – 7 лет на 5-дневную неделю

Базовый вид деятельности	Занятия по программе			
	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Физкультура в помещении	2	2	2	2
Физкультура на прогулке	1	1	1	1
Музыка	2	2	2	2
Рисование	1	1	1	1
Лепка, аппликация, ручной труд	1	1	1	1
Математическое развитие	1	2	2	2
Основы науки и естествознания	1	1	1	1
Развитие речи, основы грамотности	1	1	2	2
Итого занятий в неделю	10 занятий в неделю	11 занятий в неделю	12 занятий в неделю	12 занятий в неделю

Режим дня воспитанников от 3-х до 7 лет в летний оздоровительный период

Режимные моменты	Контингент воспитанников			
	3 – 4 года	4 – 5 лет	5- 6 лет	6 – 7 лет
Пробуждение	08:00	08:00	08:00	08:00
Утренняя гимнастика, закаливание, уборка постели, умывание	08:00 – 09:00	08:00 – 09:00	08:00 – 09:00	08:00 – 09:00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	09:00 – 09:30	09:00 – 09:30	09:00 – 09:30	09:00 – 09:30
Утренний круг	09:30 – 10:00	09:30 – 10:00	09:30 – 10:00	09:30 – 10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00 – 10:15	10:00 – 10:15	10:00 – 10:15	10:00 – 10:15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10:15 – 11:30	10:15 – 11:30	10:15 – 11:30	10:15 – 11:30
Возвращение с прогулки. Водные процедуры	11:30 – 11:40	11:30 – 11:40	11:30 – 11:40	11:30 – 11:40
Самостоятельная деятельность. Игры.	11:40 – 12:10	11:40 – 12:10	11:40 – 12:40	11:40 – 12:40
Подготовка к обеду, обед. Дежурство	12:10 – 12:30	12:10 – 12:30	12:40 – 13:00	12:40 – 13:00
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Сон.	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00	13:00 – 15:00	13:00 – 15:00
Постепенный подъем, водные и физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00 – 15:30	15:00 – 15:30	15:00 – 15:30	15:00 – 15:30

Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 15:40	15:30 – 15:40	15:30 – 15:40	15:30 – 15:40
Свободная деятельность. Игры	15:40 – 16:00	15:40 – 16:00	15:40 – 16:00	15:40 – 16:00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры на свежем воздухе. Труд.	16:00 – 18:30	16:00 – 18:30	16:00 – 18:30	16:00 – 18:30
Подготовка к ужину. Ужин.	18:30 – 19:00	18:30 – 19:00	18:30 – 19:00	18:30 – 19:00
Свободные игры. Занятия по интересам	19:00 – 20:00	19:00 – 20:00	19:00 – 20:00	19:00 – 20:00
Второй ужин	20:00 – 20:30	20:00 – 20:30	20:00 – 20:30	20:00 – 20:30
Подготовка ко сну. Проветривание спален. Приготовление одежды. Вечерний туалет	20:30 – 21:00	20:30 – 21:00	20:30 – 21:00	20:30 – 21:00
Сон	21:00 – 8:00	21:00 – 8:00	21:00 – 8:00	21:00 – 8:00