

Утверждаю
 Директор ГКУСО РО Новочеркасский центр
 помощи детям №1
 _____ Э.Н. Лаптева
 «29» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ

2024-2025 уч. г.

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	1 смена обучения	2 смена обучения	В выходные дни и каникулярное время
Пробуждение	6.20	6.20	8.00
Утренняя гимнастика, закаливание, уборка постели, умывание	6.20-6.50	6.20-6.50	8.00 – 9.00
Утренний завтрак	6.50-7.20	6.50-7.20	9.00-9.30
Дорога в школу, прогулка	7.30-8.00		
Подготовка к занятиям			
Трудовой час, генеральная уборка		7.20-9.00	9.30 – 11.00
Регламентированная деятельность:			
<ul style="list-style-type: none"> • Учебные занятия в школе • Самоподготовка 	8.00-13.00	9.00-11.00	
Пребывание на воздухе, свободное время, занятия и игры по интересам		11.00-12.00	11.00-13.00
Дорога в (из) школы, прогулка	13.00-13.30	12.00-12.30	
Регламентированная деятельность:		12.30-16.00	
<ul style="list-style-type: none"> • Учебные занятия в школе 			
Дорога в (из) школы, прогулка		16.00-16.30	
Подготовка к обеду, обед	13.30-14.00	16.30-17.00	13.30-14.00
Послеобеденный отдых, дневной сон			14.00-15.30
- Пребывание на воздухе, свободное время, занятия и игры по интересам	14.00-15.30		14.00-15.30
- Тихий час (дошкольники)	14.00-15.30		14.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	17.00-17.10	15.30-16.00
Регламентированная деятельность:			
<ul style="list-style-type: none"> • Самоподготовка • Музыкальные занятия\физ.занятия\изодеятельность 	16.00-18.00	17.10-18.00	
Нерегламентированная деятельность:			
<ul style="list-style-type: none"> • Пребывание на воздухе, подвижные игры и развлечения, занятия по интересам, игры, труд 	18.00-18.30	18.00-18.30	16.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Свободное время, занятия по интересам, индивидуальные занятия, уборка в групповых комнатах	19.00-20.20	19.00-20.20	19.00-20.20
Второй ужин	20.20-20.30	20.20-20.30	20.20-20.30
Приготовление ко сну, приготовление одежды, проветривание спален, вечерний туалет	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00
Свободное время, просмотр телепередач для воспитанников старше 15 лет	21.00-22.00		
Сон		21.00-8.00	
<ul style="list-style-type: none"> • Воспитанники 3,5-8 лет • Воспитанники 8-14 лет • Воспитанники 15 лет и старше 	21.00-6.20 22.00-6.20		21.00-8.00 21.00-8.00 22.00-8.00